



## โครงการอบรมความรู้ด้านวิชาชีพแก่สมาชิก สอ.มทส. ประจำปี 2569 เรื่อง การทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ (Healthy Snacks for Better Life)

ผู้เสนอโครงการ คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์และฝ่ายจัดการ

### หลักการและเหตุผล

ด้วยการดำเนินงานของสหกรณ์ องค์กรประกอบสำคัญ คือ “สมาชิก” สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จำกัด จึงได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาสมาชิกเป็นหนึ่งในยุทธศาสตร์หลักของสหกรณ์ฯ โดยเน้นการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ และการจัดสวัสดิการที่ดีให้แก่สมาชิก ซึ่งเป็นผู้ที่มีความศรัทธาในการดำเนินงานในรูปแบบสหกรณ์ฯ และร่วมพัฒนาให้สหกรณ์เจริญรุ่งเรือง เพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและกัน อันจะส่งผลไปสู่ครอบครัวของสมาชิกได้อยู่ดีมีสุข

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมสมาชิกสหกรณ์ฯ ได้มีความรู้เพิ่มเติมให้สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ในการดูแลสุขภาพทางด้านโภชนาการของสมาชิกและครอบครัว ตลอดจนสามารถนำไปประกอบวิชาชีพ เกิดรายได้เพิ่มมากขึ้น สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จำกัด จึงจัดให้มีโครงการอบรมความรู้ด้านวิชาชีพแก่สมาชิก สอ.มทส. ประจำปี 2569 เรื่อง การทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ (Healthy Snacks for Better Life) เพื่อให้สมาชิกได้มีความรู้และประสบการณ์สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และหรือนำไปประกอบเป็นอาชีพเสริม อันจะก่อให้เกิดประโยชน์แก่สมาชิกและสหกรณ์ต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ให้กับสมาชิกในด้านการทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
2. เพื่อให้สมาชิกนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน และหรือประกอบอาชีพเสริมให้มีรายได้

เพิ่มขึ้น

3. เพื่อเสริมสร้างความรักและสามัคคีในหมู่สมาชิกและบุคลากรของสหกรณ์
4. เพื่อให้การปฏิบัติงานของสหกรณ์บรรลุตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสหกรณ์

### กลุ่มเป้าหมาย

- |  |              |
|--|--------------|
| - สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ มทส.           | 30 คน        |
| - คณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ของ สอ. มทส. | 5 คน         |
| รวม                                    | <u>35 คน</u> |

**ระยะเวลาดำเนินงานโครงการฯ**

วันเสาร์ที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 น. - 12.00 น.

**สถานที่ดำเนินงานโครงการฯ**

ณ ห้องปฏิบัติการด้านอาหารและการเกษตร อุทยานวิทยาศาสตร์ มทส.

**กิจกรรมดำเนินงาน**

1. นำเสนอแผนการอบรมต่อคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์และอนุมัติโครงการ โดยคณะกรรมการดำเนินการ
2. จัดทำหนังสือเชิญชวนสมาชิกสหกรณ์ เข้าร่วมอบรม โดยการรับลงทะเบียน และขอจัดเก็บ ค่าลงทะเบียน 100 บาท โดยคืนค่าลงทะเบียนให้สมาชิกเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม และไม่คืนให้สำหรับสมาชิกที่ไม่ เข้าร่วมการอบรม
3. ดำเนินงานตามกำหนดการโครงการ
4. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. สมาชิกมีความรู้และประสบการณ์ในด้านการทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
2. สมาชิกนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันและหรือประกอบอาชีพเสริมให้มีรายได้เพิ่มขึ้น
3. สมาชิกและบุคลากรของสหกรณ์มีความรักและความสามัคคีเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
4. สหกรณ์ดำเนินการได้ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสหกรณ์

**การประเมินผลโครงการฯ**

1. ใช้แบบสอบถามเพื่อการประเมินผลความพึงพอใจของผู้ร่วมอบรม
2. วิเคราะห์งบประมาณรายได้รายจ่ายและค่าใช้จ่ายที่ใช้ในการอบรมต่อคน
3. สรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ



กำหนดการ

โครงการอบรมความรู้ด้านวิชาชีพแก่สมาชิก สอ.มทส. ประจำปี 2569  
เรื่อง การทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ (Healthy Snacks for Better Life)

วันเสาร์ที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

ณ ห้องปฏิบัติการด้านอาหารและการเกษตร อุทยานวิทยาศาสตร์ มทส.

\*\*\*\*\*

กำหนดการ	รายการ	หมายเหตุ
08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 น.	เปิดการอบรม	ประธานคณะกรรมการดำเนินการ (นายพิรุณ กล้าหาญ)
09.10 น.	ถ่ายภาพร่วมกัน	
09.15 น. - 10.00 น.	สาธิตการทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ (ข้าวเกรียบธัญพืช)	ดร.ศิริวรรณ ณะวงษ์ หัวหน้าส่วนวิจัยด้านอาหารและการเกษตร สถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน)
10.00 น. - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 น. - 11.45 น.	สาธิตการทำอาหารว่างเพื่อสุขภาพ (นูกัด)	ดร.ศิริวรรณ ณะวงษ์ หัวหน้าส่วนวิจัยด้านอาหารและการเกษตร สถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน)
11.45 น. - 12.00 น.	ปิดการอบรม	ประธานคณะกรรมการดำเนินการ (นายพิรุณ กล้าหาญ)
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน	

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



**ดร.ศิริวรรณ นงวงษ์** หัวหน้าส่วนวิจัยด้านอาหารและการเกษตร ฝ่ายวิจัยประยุกต์ใช้แสงซินโครตรอนสถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน) มีความเชี่ยวชาญในการประยุกต์ใช้เทคนิคแสงซินโครตรอน (เช่น อินฟราเรดสเปกโตรสโกปี) เพื่อศึกษาและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร บรรจุภัณฑ์ และการเกษตรเชิงพาณิชย์

ผลงานเด่นที่ผ่านมา:

- **วิจัยยาสีฟันสมุนไพร (ร่วมกับ ไลอ้อน):** ศึกษาประสิทธิภาพยาสีฟัน Nature's Touch และ Hi-Herb ที่มีส่วนผสมของเปปไทด์จากรำข้าวไรซ์เบอร์รี่
- **คว่ำรางวัลระดับนานาชาติ:** ร่วมทีมวิจัยผลงานโลชั่นและผลิตภัณฑ์จากมะไฟจีน คว่ำรางวัลจากงานประกวดสิ่งประดิษฐ์นานาชาติเจนีวา ครั้งที่ 48
- **การวิจัยอุตสาหกรรม:** ศึกษาการประยุกต์ใช้ซินโครตรอนเพื่อต่อยอดอุตสาหกรรมอ้อย น้ำตาล และแปรรูปผักอินทรีย์
- **รางวัลวิจัย:** ได้รับรางวัล Popular Vote Poster Presentation จากงาน TSRI Research Communication Award 2024

ปัจจุบันมีบทบาทสำคัญในการเชื่อมโยงเทคโนโลยีแสงซินโครตรอนเข้ากับการยกระดับผลิตภัณฑ์ในระดับอุตสาหกรรมและชุมชน



ข้าวเกรียบธัญพืช



นุกัด